

Sat Nam Rasayan® Erfahrungsnachmittag im Sinneswandel

Sat Nam Rasayan® Meditative Heiltechnik des Kundalini Yoga

Lernen, gesunde Beziehungen zu führen, Menschen unvoreingenommen zu begegnen, präsent sein mit sich und seiner Umwelt...
Möglich wird das durch Sat Nam Rasayan®, eine jahrhunderte alte Meditationstechnik und Heilkunst des Kundalini Yoga.

Traditionell wurde diese meditative Kunst gelehrt, um anderen zu helfen.
Sie hilft Tendenzen und Begrenzungen im Körper, Geist und Emotionen zu lösen, die häufig eine Ursache von Krankheiten sind.

So können die Selbstheilungskräfte des Körpers wirken und wir dem Leben wieder ausgeglichener und klarer begegnen.

Sat Nam Rasayan® ist frei von Dogmen, Religions- und Glaubensmustern.
Sie verhilft nicht nur Yoga-Praktizierenden und Therapeuten, sondern allen Interessierten die Sinne zu schärfen, Meditation und meditative Heiltechnik zu lernen.

Sat Nam Rasayan® und seine Wirkung

Jeder von uns verfügt über die Vitalität, die wir brauchen, um ein gesundes und glücklicheres Leben zu führen. Vitalität entsteht dadurch, dass Körper, Geist und Seele gut zusammenarbeiten. Wenn wir diese Vitalität spüren, fühlen wir uns lebendig.
Wir sind zuversichtlich, dass wir unser Leben meistern, unsere Ziele erreichen und mit unserer Aufmerksamkeit verbunden sind. Den meisten von uns kommt diese Lebensqualität hin und wieder abhanden.

Die Zeit, in der wir leben, ist hektisch, stressig und aufreibend, so dass es uns schwer fällt im Gleichgewicht zu bleiben.
Hier bieten sowohl Sat Nam Rasayan® als auch das Kundalini Yoga eine kraftvolle Hilfe.

Während Kundalini Yoga eine aktive Praxis ist, um die eigene Lebensenergie zu stabilisieren, macht Sat Nam Rasayan® seine wohltuende Wirkung für den Menschen erfahrbar, der selbst nichts dafür tun muss.

Beginn: Freitag, den 27. Juni 2008, 17:00-19:00 Uhr
Zukünftig jeden letzten Freitag im Monat.

Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.
Weitere Informationen bei Karsten Spaderna
unter 02137.927167 oder kontakt@meditationstrainer.net

www.sinneswandelweb.de
www.sat-nam-rasayan.de
www.sat-nam.de