

Erfahrungsnachmittag mit der alternativen Heilmethode Sat Nam Rasayan®

Indische Yogis haben die heilsame Wirkung einer Sat Nam Rasayan® Anwendung bereits vor Jahrtausenden entdeckt und erforscht. In einer Tiefenentspannung kann der Körper eine außerordentliche Kraft zur Regeneration und Gesundung für Körper, Geist und Seele entwickeln.

Die immer beliebter werdende Heilmethode Sat Nam Rasayan® hat ihren Ursprung bei den alten Yogis. Sie haben erkannt, dass ein stiller, harmonischer und friedvoller Geist zu mehr Gesundheit und Lebensfreude führt. Voraussetzung ist jedoch eine tägliche spirituelle Praxis. In der heutigen Zeit ist dies den meisten Menschen jedoch nicht möglich. Stress, Hektik und Zeitmangel gehören zum Alltag eines normal Berufstätigen, zu Eltern, Studenten und mittlerweile auch schon zu unseren Kindern.

Die alten Yogis haben durch Sat Nam Rasayan®, was übersetzt so viel wie „Fließen der Seele“ bedeutet, eine Methode entwickelt die den Behandelten in eine heilende Tiefenentspannung bringt, ohne das er selbst etwas dafür tun muss.

Der Klient hat nichts weiter zu tun, als sich auf eine gemütliche Unterlage zu legen und die Augen zu schließen. Der Sat Nam Rasayan® Anwender öffnet seinen meditativen Geist und schon bald fluten feine Wogen der Entspannung durch den Körper des Klienten. Die Gesundungskräfte können angeregt werden und somit wieder in einen harmonischen Fluss kommen.

Im Sinneswandel haben Sie an regelmäßig stattfindenden Terminen die Gelegenheit eine Sat Nam Rasayan® Anwendung persönlich kennen zu lernen.

Termine:

Freitag 27. Januar 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag 24. Februar 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag 30. März 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag 20. April 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag 22. Juni 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag 27. Juli 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag 24. August 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag 28. September 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag 26. Oktober 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag 23. November 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag 28. Dezember 2012, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu einem der Termine an.

Die Anwendung dauert etwa 25 Minuten. Kosten je Anwendung (Kennenlernpreis) 25,- Euro.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Karsten Spaderna unter [02137.927167](tel:02137.927167) oder kontakt@meditationstrainer.net

Karsten Spaderna www.meditationstrainer.net